

[illegible]

 ビデオレッスン **レッスンパック**
※期間中のリフト券+レッスン料が含まれています。 **レッスンのみ**

浦佐宿泊

クリスマス講習会

参加対象：ブルークターン

クリスマス3連休を利用した企画で、基本練習を中心にに行います。今シーズンの上達の為の基礎をしっかりと作りましょう。

日程	会場	料金
①12月23日～25日	八海山	バック料金 26,000円 レッスンのみ料金19,000円

浦佐宿泊

年末特別講習

参加対象：ブルークターン

基本練習を中心に行う初滑り企画です。バランスの良いトレーニングでまずは滑りの調子を整えましょう。

日程	会場	料金
①12月26～28日	八海山麓	バック料金 25,000円 レッスンのみ料金19,000円
②12月29日～31日	八海山麓	バック料金 25,000円 レッスンのみ料金19,000円

浦佐宿泊

正月特別講習会

参加対象：ブルークターン

基本練習から実践練習まで幅広くトレーニングする正月コースです。充実した3日間の集中練習で確実な上達を掴んで頂きたいと思います。

日程	会場	料金
①1月1日～3日	八海山麓	バック料金 25,000円 レッスンのみ料金19,000円

浦佐宿泊

佐藤プラザースペシャルキャンプ①

正確なスキー操作と柔らかい滑りが持ち味の兄佐藤秀明と、ワフフルな滑りで元気いっぱい滑る弟佐藤友和のプラザースキャンピングです。二人のコンビネーションで充実した2日間をお過ごし下さい。

参加対象:2級程度以上

日 程	会 場	料 金
① 1月4日・5日	八海山麓	バック料金 20,000円 レッスンのみ料金 15,000円

浦佐宿泊

佐藤秀明特別レッスン

SAJナショナルデモンストラーター佐藤秀明による、基礎練習から実践練習まで幅広く対応するスペシャル企画です。平日開催で料金もお得です。是非ご参加下さい。

参加対象:2級程度以上

日 程	会 場	料 金
① 2月23日・24日	八海山麓	
② 2月9日・10日	八海山麓	バック料金 18,000円
③ 2月16日・17日	八海山麓	レッスンのみ料金 13,000円
④ 3月15日・16日	八海山麓	
⑤ 3月21日・22日	八海山麓	



浦佐宿泊

豊野プラザースペシャルキャンプ

あの豊野兄弟がジョイントでレッスン!性格や特徴も違う二人ですが、雪上では息もぴったりでしょう。二人の緻密なスキー哲学を学び取って頂きたいと思います。

参加対象:2級程度以上

日 程	会 場	料 金
① 1月10日・11日	八海山麓	バック料金 20,000円 レッスンのみ料金15,000円



浦佐宿泊

特別講習会

参加対象：フルクータン

浦佐スキースクール伝統の名物企画「特講」基本練習から実践まで段階的に発展してゆく流れで行います。

日 程	会 場	★内 容 と 料 金
① 1月7日～9日	調整中	★基本練習編 スキー操作とポジショニング バック料金 26,000円 レッスンのみ料金 19,000円
② 1月14日・15日	八海山	★基本練習編 スキー操作とポジショニング バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
③ 1月21日・22日	調整中	★基本練習編 スキーコントロール バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
④ 1月28日・29日	八海山	★基本練習編 スキーコントロール バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑤ 2月4日・5日	八海山	★発展練習編 重心移動を利用したターンメイク バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑥ 2月11日・12日	調整中	★発展練習編 重心移動を利用したターンメイク バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑦ 2月18日・19日	八海山	★発展練習編 重心移動を利用したターンメイク バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑧ 2月25日・26日	調整中	★応用練習 スキーの滑走性を引出す バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑨ 3月3日・4日	調整中	★応用練習 スキーの滑走性を引出す バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑩ 3月10日・11日	八海山	★応用練習 ジチュエーションスキー バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑪ 3月17日・18日	八海山	★応用練習 ジチュエーションスキー バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑫ 3月24日・25日	八海山	★応用練習 ジチュエーションスキー バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円

日 程		会 場	料 金	
①	1月10日～12日	八海山麓	バック料金 23,000円	レッスンのみ料金 17,000円
②	2月6日～8日	八海山麓	バック料金 23,000円	レッスンのみ料金 17,000円
③	3月5日～7日	八海山麓	バック料金 23,000円	レッスンのみ料金 17,000円

平日の空いているグレンデを利用した1泊2日の企画です。基本練習から応用練習まで受講者の目的に合わせてカリキュラムを構成します。

日程	会場	料金
① 1月19日・20日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
② 1月23日・24日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
③ 1月26日・27日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
④ 1月30日・31日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
⑤ 2月2日・3日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
⑥ 2月9日・10日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
⑦ 2月13日・14日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
⑧ 2月16日・17日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
⑨ 2月20日・21日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
⑩ 2月23日・24日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
⑪ 2月27日・28日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円
⑫ 3月1日・2日	八海山麓	バック料金 17,000円 レッスンのみ料金 12,000円



平日短期レッスン				参加対象: ブルーターナー
日 程	会 場	料 金		  
15 3月12日・13日	八海山麓	バック料金 17,000円	レッスンのみ料金 12,000円	
15 3月15日・16日	八海山麓	バック料金 17,000円	レッスンのみ料金 12,000円	
15 3月19日・20日	八海山	バック料金 17,000円	レッスンのみ料金 12,000円	
16 3月21日・22日	八海山	バック料金 17,000円	レッスンのみ料金 12,000円	

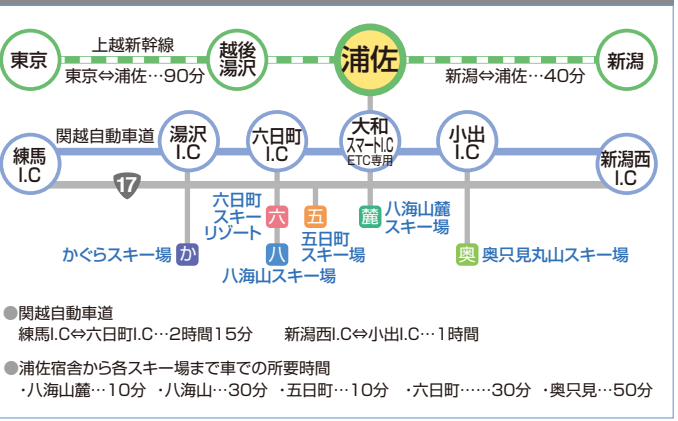
受験対策講習会			参加対象:1級以上
指導員・準指導員受験者を対象としたレッスンです。今年変わる新しいIA単位の科目も適確に指導します。合格の為に是非受講してください。			
日程	会場	料 金	
①1月4日・5日	八海山麓	バック料金 20,000円	レッスンのみ料金 15,000円
②1月18日・19日	八海山	バック料金 20,000円	レッスンのみ料金 15,000円

テクノカル・クラウンなどのプライズテスト受験希望者を対象とした、トレーニング型企画です。しっかり滑り込みながら合格の為の実力を身につけましょう。

日程	会場	料金
① 1月14日・15日	八海山	バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
② 1月28日・29日	八海山	バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
③ 2月11日・12日	調整中	バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
④ 2月25日・26日	調整中	バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑤ 3月24日・25日	八海山	バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円

ショートターンとコブ斜面攻略に特化した講習内容で行います。脚部の動きやバランスの取り方など感覚的な要素も適確に指導します。是非ご参加下さい。

日程	会場	料金
① 1月21日・22日	調整中	バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
② 2月4日・5日	八海山	バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
③ 2月18日・19日	八海山	バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
④ 3月3日・4日	調整中	バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑤ 3月10日・11日	八海山	バック料金 19,000円 レッスンのみ料金 14,000円
⑥ 3月17・18日	八海山	19,000円 14,000円



 ビデオレッスン
 宿泊パック
 レッスンパック
 ※期間中のリフト券+レッスン料が含まれています。
 レッソンのみ

初滑り講習会

基本練習を中心に初滑り企画です。バランスの良いトレーニングです。滑りの調子を整えましょう。

参加対象：ブルーターナー

	日 程	会 場	料 金	
①	12月3日・4日	かぐら	バック料金	27,000円
	1泊2日/タ・朝/リフト込		レッスンのみ料金	13,000円
②	12月10日・11日	かぐら	バック料金	27,000円
	1泊2日/タ・朝/リフト込		レッスンのみ料金	13,000円
③	12月17日・18日	かぐら	バック料金	27,000円
	1泊2日/タ・朝/リフト込		レッスンのみ料金	13,000円

奥只見春スキー講習会

参加対象：ブルーターナー

春の週末はやはり奥只見です。自然豊かなスキー場の中で基本練習やコブ
攻略の練習をお楽しみ下さい。

日 程	会 場	料 金
① 3月31日・4月1日 1泊2日/夕・朝/リフト込	奥只見	バック料金 28,000円 レッスンのみ料金 14,000円
② 4月7日・8日 1泊2日/夕・朝/リフト込	奥只見	バック料金 28,000円 レッスンのみ料金 14,000円
③ 4月14日・15日 1泊2日/夕・朝/リフト込	奥只見	バック料金 28,000円 レッスンのみ料金 14,000円
④ 4月21日・22日 1泊2日/夕・朝/リフト込	奥只見	バック料金 28,000円 レッスンのみ料金 14,000円

平日のかぐらは空いていてグレンデを思い切り滑る事ができます。春スキーを思い切り満喫してください。基本練習から実践練習まで行います。

日 程	会 場	料 金
① 4月2日～5日	かぐら	1日 バック料金 9,000円
		参加 レッスンのみ料金 6,000円
② 4月9日～12日	かぐら	2日 バック料金 18,000円
		参加 レッスンのみ料金 12,000円
③ 4月16日～19日	かぐら	3日 バック料金 27,000円
		参加 レッスンのみ料金 18,000円
④ 4月23日～26日	かぐら	4日 バック料金 36,000円
		参加 レッスンのみ料金 24,000円

ゴールデンウィークの奥只見スペシャル企画です。春の滑り込みは確実に上達します。是非連休を利用してお出かけ下さい。実践的な練習が主体となりますが、参加者の要望にもお応えて展開します。

日 程	会 場	料 金
① 4月28日～30日 2泊3日/夕・朝/リフト込	奥只見	バック料金 43,000円
		レッスンのみ料金 21,000円
② 5月1日・2日 1泊2日/夕・朝/リフト込	奥只見	バック料金 28,000円
		レッスンのみ料金 14,000円
③ 5月3日～5日 2泊3日/夕・朝/リフト込	奥只見	バック料金 43,000円
		レッスンのみ料金 21,000円

※①、②の宿泊は調整中です。決定次第HPIに発表します。

※①、③の宿泊は調整中です。決定次第HPに発表します。